

Novel Coronavirus (COVID-19) ស្ថិតិន ក្រសាងពាណិជ្ជកម្ម

Long Beach Department of Health and Human Services

មន្ទីរសាស្ត្រខាងក្រោម និងសកម្មភាពស្របតាមពេលវេលា

Guidance for Cloth Face Coverings ការង់ខោតាំង ក្នុងប្រទេសជាតិ

ឯកសារនេះ ផ្តល់ព័ត៌មាន អំពីសុខភាពសាធារណៈ សម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណៈជនទូទៅ ដែលបានរដ្ឋិសនិយកការប្រើប្រាស់ ក្រុមហ៊ុនចិនចាប់ផ្តើមមុខ នៅពេលធ្វើការថាកម្មការបញ្ចូនិច្ចេះ មានរយៈពេលខ្លួន ដើម្បីទទួលទំនាក់ទំនង ប្រសើរការក្រុមដាច់បាន ។ នេះមិនមែនជាបច្ចបញ្ញា ប្រអប់សាសនីណែនាំ ឱ្យប្រើប្រាស់ក្រុមហ៊ុនចិនចាប់ផ្តើម ដែលប្រជាជនទូទៅបានពាក់នោះទេ ។ ហើយនេះ គឺមិនមែនជាការដឹងស ទៅលើសេចក្តីដែលបានធ្វើការណែនាំកាលពីលើកម្ខុន អំពីទំនាក់ទំនងនៅឲ្យការិភាគិតិត្រ និងការលាយដែលខិត្ត ក្នុងការបានប្រើប្រាស់ក្រុមហ៊ុនចិនចាប់ផ្តើម ។

ការការពារខ្ពស់ដើម្បីបញ្ចប់គ្មានអនុវត្តន៍យកចិត្តរបស់សហគមន៍ និងបុគ្គលិក ដើម្បីប្រជាសងមឹនមេរាតត ក្នុងថ្ងៃទី ១៩ COVID-19 នេះ គឺត្រូវបានដែលរបស់យើង ឱ្យបាន
ពួកព្យាបាប ដោយសរាយប៉ែនក្នុក ច្រមុះ និងមាត់ ជាមួយដែមិនបានលាង ដោយសរាយនៅក្នុងមនុស្សយើង និងអនុវត្តការប្លាក់ស្ថាយការការពារខ្ពស់ដើម្បីបញ្ចប់គ្មានអនុវត្តន៍យកចិត្តរបស់សហគមន៍ និងបុគ្គលិក ដើម្បីប្រជាសងមឹនមេរាតត ក្នុងថ្ងៃទី ១៩ COVID-19 នេះ គឺត្រូវបានដែលរបស់យើង ឱ្យបាន

ເຕີໂກແພາກສໍາເລັດ ທີ່ຜ່ານມີ?

ເດືອນນີ້ ຖຽນຕາກໆບີໂຫຼດນັ້ນມະ?

ព័ត៌មានថា បានបង្ហាញថា ការគ្រប់ពីលើចម្លៃ និងមាត្របស់អក អាមធដើឱ្យការផ្សេងរាល់ដាច់ នៃមេរកវិវិត-១៩ ចូលចិត្ត ពីពោះ

- បុគ្គលម្នាក់ទាំងអស់រាល់មុនពេលរក្សាទុកប៉ាន្តិ៍ម ។ អ្នកប្រហែលជាថ្មីនហើយ និងមិនបានដឹងទេ ។
ប្រសិនបើអ្នកបានគ្រប់ពីលើច្បម្ពេះ និងមាត់របស់អ្នក វាអាចកាត់បន្ថូយការផ្តល់រាល់នៃមេរកក្នុង-១៩ COVID-19 ។
 - យើងប៉ះមុខរបស់យើងតិចត្រួច នៅពេលមុខរបស់យើងបិទជិត ។ ការប៉ះមុខរបស់អ្នក ត្រាយពីបានប៉ះរបស់ក្នុកជាប់ជាម្មយោគ នៅក្នុង-១៩ និងរបៀប វាអាចបង្កើនឱ្យការិកាសិទ្ធិភាគកំខណែនឲ្យ ជាមួយមេរកក្នុង-១៩ COVID-19 ។

ເຕີກຸດາຕໍ່ບີໂຫດນິ້ນມູນ ນາງຜົ່ນເລີດການຕະຫຼາດສະຫະເມືດ ເຊີ່ມີການຕາງການຜົນການພາຍໃນ ກວິມ_໭ສ?

ក៏សូមបានកំណត់ថ្មានពីការប្រើប្រាស់ក្រុមហ៊ុនបិទបំផុះមុខរបស់ប្រជាជន នៅពេលរោគភាពត្បាតនេះ អាជីវិយកាត់បន្ថយការផ្លូវដីនឹង ឬត្រួតវិចិថុយុងរបស់ពួកគេ គឺការបន្ថយការបញ្ហាបំណែកមេរកចម្លងទៅតាមខ្សោះ នៅពេលនិណ្ឌាមាត្រា និយាយ ក្នុង ប្រកបណ្ឌាស រួមទាំងអ្នកមានរៀបចំសារពិភាក្សាទី ១៩ នេះ ប៉ុន្មានការរួមឈានឱ្យការពាណិជ្ជកម្ម ។ ក្រុមហ៊ុនបិទបំផុះមុខនេះ គឺមិនមែនស្របដៃនូសការនៅឲ្យបានបានឡើង និងលាងដែល ត្រូវបានបង្កើតឡើង នៅពេលមានដីនឹង ប៉ុន្មានរបស់នេះ អាចមានប្រយោជន៍នៅពេលប្រើប្រាស់រៀបចំបានបាន ការសំខាន់ៗ ទាំងអស់នេះ ។

ເຫັນມີຕາສຳເນົາເຖິງການເຟການໆ ກໍາຕົກລົງບົດຕັ້ງມະນຸດ ເຊື່ອແຜນເຮັດ?

យើងកំពុងតែសិក្សាតា បុគ្គលម្នាក់ទៅ អាជមានមេរក និងផ្តល់រាល់មេរកកូវិច-១៩ COVID-19 ដោយពួកគេមិនបានដឹងជាមុន ទេះបើពួកគេមានរាល់កំពុង ។ ពីមានចិនេះ បានបង្ហាញថា ការបិទបានមុខ អាជីវការរារមនុស្សដើម្បី ពីការផ្តល់រាល់នេះ ។ ការពាក់បិទបានមុខ អាជីវការរារម ពីការផ្តល់រាល់តាមដឹងណាកំពុងកំពុង នេះបាន ។

ເຕີເຕະບາ ອໍານູຣາກໍ ກ୍ରଣାତ୍ ଚିଛନ୍ତିଏ?

អ្នកអាជ្ញាធរីសនេរកំព្យូលតំងមុខ ពីលើច្រមុនិនីមាត់របស់អ្នក នៅពេលអ្នកត្រូវទៅទីសាធារណៈ ស្របតាមភាពចាំបាច់
មានដូចជា ការដើរទិញស្ថាន នៅតាមហានលក់ទិន្នន័យ។ ការពាក់ព្យូលតំងមុខនេះ មិនអាចចាំបាច់ឡាលទៅការចាំបាច់ តីត្រូវឱ្យរាយកាយ
របស់អ្នក នៅយាត់ឆាយពីអកដឹងទៅ និងលាងដែររបស់អ្នកឱ្យបានពីកញ្ចប់ជន។

តើជាប្រព័ន្ធដឹកចាន់ដែលបានបង្កើតឡើងទៅមិនអាចប្រើបាយបានទេ? មានវិធីណា?

ជារដ្ឋបាលបិទបានមុខ ដែលអាចទទួលបានបានសម្រាប់មនុស្សទាំងអស់។

- ក្រណាត់
 - ក្រណាត់វិក
 - ប្រជាប់បិទប័ងមុខធ្វើនៅផ្លូវ
 - ក្រមា
 - ក្រណាត់ស្នាត់គិតដំណើន ដើម្បី ក្រណាត់កម្មាស់ អារិយិត និងកំឡុងប្រភេទខ្លះ

ເຕີຫຼື້ມາເປັນເປົ້າສົ່ງຂະກວດເກີຍເພື່ອມີຄວາມສິນສຸດ?

ការទិញឱ្យឈបករណ៍ដែកដីជីម ប្រារាំងពាក់មុខ ដែលត្រូវបានបម្ចុងទុកសម្រាប់កំន្លែងមិនថែរាំងពាក់មុខវារ៉ាត់ N95) តើមិនបានវេរកមិនមែនយុទ្ធមិនមែន ឬ ឧបករណ៍ដែកដីជីម ដែងករនៃជាសាស្ត្រ និងរាំងពាក់មុខ ត្រូវបានពាក់សម្រាប់ការពារបុគ្គលិក និងអ្នកផ្តល់ការមិនថែរាំងចាំ ចំពោះមនុស្សណាកំណែលមានដឹកកូវិដ-១៩។ ផ្ទួយទៅវិញ ការរៀបចំការងារមិនមែនសម្រាប់មនុស្សទូទៅ តើមានគោលបំណងការពារដីដឹកកូវិដ-១៩ នេះ ឡើងលើអ្នកដីទៅ ដោយសាមានមនុស្សណាម្នាក់ ដែលមិនបានដឹងថា ពួកគោលដីដឹកកូវិដ-១៩ នេះ មិនត្រូវបានប្រារាំងពាក់មុខ តើដឹកកូវិដយការពារអ្នកដីទៅឡើងតើ ដាច់អ្នកដីដែលពាក់បិទបាំងមុខ ហើយរាំងពាក់មុខនៃជាសាស្ត្រ គឺមិនចាំបាច់បើវានេះ។ ឧបករណ៍ដែងករនៃជាសាស្ត្រ និងរាំងពាក់មុខ តើមានការឱ្យខ្លះទាត់ និងការវេតត្រូវការថែមឡើង ដឹកកូវិដលើការថែមទិញមានសុវត្ថភាពឡើងលើ អ្នកមានដឹកកូវិដ-១៩ ហើយវាដាការសំខាន់ ដែលវត្ថុនៃជាសាស្ត្រទាំងនេះ មិនត្រូវយកបើប្រាស់ឡើងក្នុងថែមទិញមានសុវត្ថភាពឡើយ។

ເດືອນປະລາງວິຊາ ການບົດຕັ້ງມະນຸດ?

បទបញ្ជាមួយមានសុវត្ថិភាពនៅតាមគេហដ្ឋាន តម្រូវឱ្យសមាជិកសាធារណៈជនទាំងអស់ ដែលចូលទៅកែវនៃរក្សីជាថាំបាត់ (ដូចជាបាយនុយកំព្រឹងបិរិយាណ បុរាណិយដ្ឋាន) ត្រូវតែពេញកំប្រាប់ចិត្តបានមុខ នៅកំឡុងពេលពិភពលោកនៃនោះ ។

តើខ្ញុំត្រូវចែរក្រក្រណាត់បិទបាំងមុខ យ៉ានដួចមេះ?

មុននឹងបីប្រព័ន្ធប្រជាប់បិទបាំងមុខរបស់អ្នក លើកទីមួយ ជាការប្រធើណាល់ គ្រែទេបាកលាងសំអាតវា និងលាងសំអាតក្រក្រណាត់ ពាក់បិទបាំងមុខឱ្យបានពិភពលោក ក្រុមហ៊ុនប្រជាប់បិទបាំងមុខ ឱ្យបានរាយចំណេះ មានចំណេះ ប្រជាប់បាកក្រក្រណាត់ពាក់បិទបាំងមុខនេះ របួសដែលយកវាទៅបាកសំអាតជាមួយសាស្ត្រ និងទីកន្លែង ហើយហាលីរឿង ពាមួយកំដោក្នោះ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការពាក់ក្រក្រណាត់បិទបាំងមុខ ដែលមិនទាន់បាកសំអាតនេះ សូមលាងដៃភាម បន្ទាប់ពីអ្នកយកវាមកពាក់ឡើងវិញ និងដៃរៀងរាងកំទិញប៉ះមុខរបស់អ្នក។ សូមបានចោលក្រក្រណាត់បិទបាំងមុខមួយណា ដែល :

- បិទមិនជិតលើច្រមុះ និងមាត់
- រើឱករយ៉ាក ប្រជាធិបតេយ្យ ប្រើប្រាស់ប្រជាប់
- ពាក់មិនជាប់នៅលើផ្ទៃមុខ
- មានប្របាន ប្រែកប្រែកនៅក្នុងក្រក្រណាត់

តើអ្នកណាមួយ៖ មិនគូរពាក់ប្រជាប់បិទបាំងមុខនេះ?

ប្រជាប់បិទបាំងមុខនេះ មិនគូរពាក់ពាក់ពីលើមុខរបស់ទារក ប្រភេទអាយុប្រាមពីរឆ្នាំនោះទេ ការពាក់បិទបាំងមុខ តើមិនត្រូវបានដោយ ឱ្យបីប្រព័ន្ធដំពោះ ទារកអាយុពិច្ឆារាយជាផីរឆ្នាំនោះឡើយ ដោយសារតែការកើនឡើងហានិតីយ ដែលបានដោយប្រជាប់បិទបាំងមុខ ឱ្យរួចរាល់ក្នុងក្រុមហ៊ុនប្រជាប់បិទបាំងមុខ តើមិនត្រូវពាក់ទៅលើអ្នកមានបញ្ហាពិបាកដកដើម្បីម អ្នកកំពុងស្អែប់ អ្នកអស់មតិភាព ហើយមិនដឹងទេ ពួកគេកើនអាមេរិកបាំងម៉ាស់ឡើង ដោយត្រានជីវិ៍យនោះ បានទេ។